

Responsabile del procedimento: Dr. Riccardo Peasso

Cari genitori,

con questa breve nota, vogliamo richiamare la Vostra attenzione sull'importante ruolo che riveste il Pediatra di Famiglia quale figura di riferimento per la salute e la crescita di Vostro figlio poichè, conoscendolo da quando è nato, può darVi utili consigli e suggerimenti oltre a svolgere compiti di diagnosi, terapia, riabilitazione, prevenzione ed educazione alla salute.

In particolare, ogni Pediatra, dal momento della nascita del bambino, è impegnato ad effettuare, gratuitamente, periodiche visite di controllo chiamate "**bilanci di salute**".

I bilanci di salute si svolgono, su appuntamento, tra la nascita ed i 14 anni di vita, arco di tempo nel quale vengono effettuati, in periodi stabiliti, dieci bilanci di salute, indipendentemente dalle visite che i Pediatri effettuano in ambulatorio o a domicilio in occasione dei malesseri o degli stati influenzali del bambino.

Ogni singolo bilancio di salute è specifico per valutare che l'accrescimento avvenga in modo corretto e fisiologico e che vi sia un regolare sviluppo dei vari apparati e organi e delle loro funzioni (vista, udito, deambulazione, peso, altezza, ecc...).

Per questo **VI INVITIAMO** ad aderire a tutti i bilanci di salute che sono da concordare, periodicamente, con il Vostro Pediatra di Famiglia.

In particolare, per i Vostri bambini tra i **5 ed i 6 anni** di età e tra gli **8 e 9 anni** di età sono molto importanti, nel primo caso l'**ottavo bilancio di salute** e, nel secondo caso il **nono bilancio di salute** che, su indicazione ministeriale e regionale, dovrebbero essere effettuati proprio a queste età.

L'ultimo bilancio di salute raccomandato dalle indicazioni ministeriali e regionali è il **decimo bilancio di salute** che riguarda i bambini tra gli 11 e 12 anni di età

In questi bilanci di salute, oltre alla valutazione della crescita del bambino, possono essere approfondite, con il Vostro Pediatra, alcune indicazioni su come un sano stile di vita, tra cui corrette abitudini alimentari e attività motoria, possa favorire la crescita, in salute, dei Vostri figli.

In ogni caso, a partire dai 5 e fino ai 14 anni di età, anche in assenza di particolari problemi di salute, **VI RACCOMANDIAMO** di effettuare almeno un controllo all'anno.

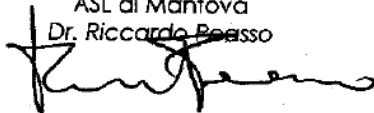
Infatti, è di fondamentale importanza ribadire che il bambino ha un organismo in crescita e quindi in continua evoluzione e cambiamento.

Un buon metodo per non saltare i controlli può essere quello di programmarli per il mese di compleanno del bambino.

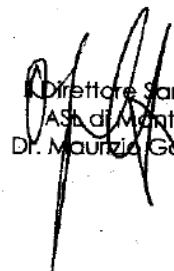
Quindi telefoni al Suo Pediatra e fissi un appuntamento per effettuare il bilancio di salute specifico per l'età di Suo figlio/a.

E' possibile consultare gli indirizzi di riferimento di ogni Pediatra sul sito web dell'ASL di Mantova alla pagina http://www.asl.mn.it/medici_cercaN2.asp?IDLivello1=11&IDLivello2=43&IDLivello3=104

Il Direttore
Dipartimento Cure Primarie
ASL di Mantova
Dr. Riccardo Peasso



Direttore Sanitario
ASL di Mantova
Dr. Maurizio Galavotti



Referente del procedimento: M. Letizia Marchetti

Ufficio Educazione alla Salute - Dipartimento Cure Primarie -
via dei Toscani, 1 - 46100 Mantova - Edificio 10 -
Tel. 0376 334565/64/66 - Fax 0376 334776 - e-mail educazione.sanitaria@asl.mn.it

ASL Mantova - Sede Legale - via dei Toscani, 1 - 46100 Mantova - Tel. 0376 3341 - www.asl.mn.it - CF/PI 01838560207