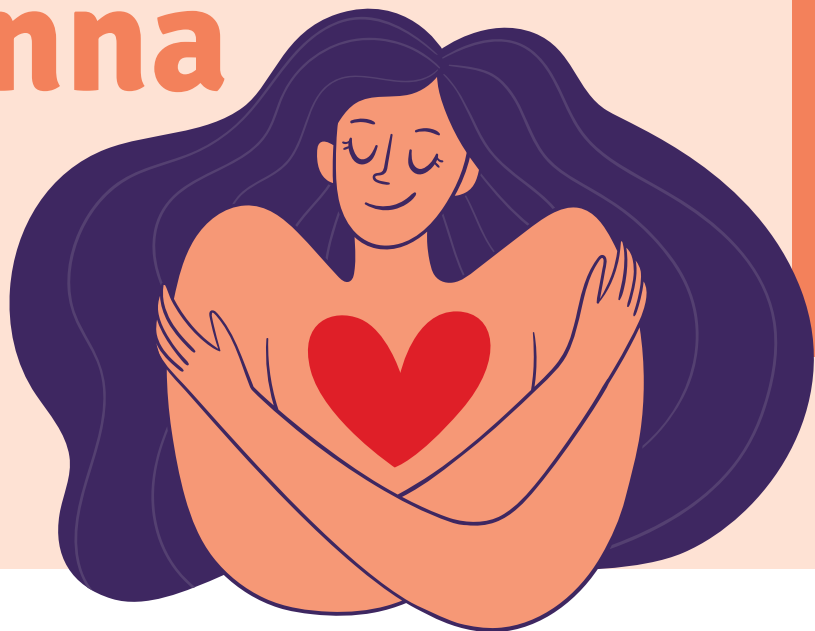


# Giornata internazionale della donna

Il calendario delle iniziative marzo – aprile 2025



MANTOVA PARI OPPORTUNITÀ

## **COSTRUIAMO UN ARCHIVIO TESSILE SENTIMENTALE (per tutti/e)**

venerdì 7, 21, 28 marzo e 4, 11 aprile – ore 18:00

Insieme - Centro per le Famiglie, via Ariosto n. 61 (quartiere Valletta Valsecchi) – Mantova

Percorso che unisce arte, moda, e racconto autobiografico e recupera il senso poetico dei nostri legami con gli indumenti. In modo interattivo i partecipanti realizzeranno, su un taccuino, un personale archivio tessile sentimentale fatto di frammenti di stoffa, parole e disegni per riflettere su come nei vestiti ci riconosciamo e come essi siano catalizzatori di storie capaci di parlare il linguaggio della memoria e dell'appartenenza.

Conduce Melania Longo, mediatrice del Patrimonio Culturale ed esperta di cultura visuale.

**INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:**

328.1367354 (anche WhatsApp)  
o arealudica@centrofamiglieinsieme.it

A cura di Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) - ODV

## **“LA SINDROME DELLA BRAVA RAGAZZA” – GRUPPO DI LETTURA**

sabato 8 marzo – ore 09:30

Sede Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova - ODV, via Indipendenza n. 2 – Mantova

Ogni donna è marchiata, fin dalla nascita, da un'aspettativa che l'accompagna per tutta la vita: quella di essere brava. Ma cosa significa essere brava? E cosa comporta in termini di realizzazione personale e possibilità di scelte? Primo incontro di un gruppo di lettura dedicato ad esplorare le sfumature della condizione sociale e psicologica che spesso imprigiona le donne nelle aspettative degli altri. Attraverso la lettura di libri che trattano temi come la crescita personale, l'autosufficienza emotiva e la liberazione dalle pressioni sociali, il gruppo si propone di offrire uno spazio sicuro dove confrontarsi, riflettere e condividere storie che possano ispirare e stimolare il cambiamento.

Conduce la dott.ssa Nadia Mortara, psicologa psicoterapeuta e consulente del Centro Antiviolenza Telefono Rosa di Mantova.

**INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:**

telefonorosamantova@gmail.com

A cura di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova - ODV con il Patrocinio del Comune di Mantova

## LABORATORIO DI CUCITO CREATIVO

sabato 8 marzo – ore 15:30

Sede Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova -  
ODV, via Indipendenza n. 2 – Mantova

Uno spazio creativo dove, grazie anche alla collaborazione con l'Associazione L'Ago di Manto, ci sarà l'opportunità di realizzare un pannello, composto da tessere di stoffa e ricami, che decorerà la sede del Centro Antiviolenza. Ogni partecipante potrà esprimere la propria creatività, imparando tecniche di cucito e ricamo in un ambiente accogliente e stimolante. Il risultato finale sarà una bellissima opera collettiva, che rappresenterà il filo che unisce tutte le donne.

### INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:

telefonorosamantova@gmail.com

A cura di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova  
- ODV con il Patrocinio del Comune di Mantova

## LE RELAZIONI PERICOLOSE

sabato 8 marzo – ore 15:00

Sala degli Stemmi, via P. Frattini n. 60 – Mantova

Un pomeriggio dedicato alla trattazione delle dinamiche complesse delle relazioni tossiche, con particolare attenzione ai giovani e al fenomeno della violenza relazionale. Verranno trattati i seguenti argomenti di interesse pubblico:

- 👉 come si formano relazioni tossiche e come riconoscerle;
- 👉 analisi di storie di cronaca nera per offrire spunti di riflessione;
- 👉 strumenti e considerazioni per prevenire situazioni di pericolo.

Intervengono: dott.ssa Maria Rosaria Palmigiano, psicologa psicoterapeuta e criminologa; dott.ssa Maria Colletti, Commissario Capo della Questura di Mantova; Alessandra Riccadonna, Assessora alle Politiche Giovanili.

### INGRESSO GRATUITO, PRENOTAZIONE CONSIGLIATA A:



A cura di AVIS Comunale Mantova – ODV con il Patrocinio del  
Comune di Mantova

## SALOTTO LETTERARIO: PICCOLE DONNE CRESCONO (fascia d'età 7-13 anni)

sabato 8 marzo – ore 16:00

Insieme - Centro per le Famiglie, via Ariosto n. 61 (quartiere  
Valletta Valsecchi) – Mantova

Reading con brani letterari sulla tematica del femminile; una selezione di poesie e brani in prosa significativi tratti da varie autrici, per un momento di riflessione e condivisione con il pubblico.

Conduce Elena Benazzi, insegnante, attrice e regista.

### INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:

328.1367354 (anche WhatsApp)  
o arealudica@centrofamiglieinsieme.it

A cura di Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) - ODV

## PAROLE PER GUARIRE: DAL DOLORE ALL'AMORE VERSO SÉ STESSO ATTRAVERSO LA FORZA E IL POTERE DELLA POESIA

sabato 8 marzo – ore 17:30

Aula Magna I. d'Este, Via G. Romano n. 13 – Mantova

Parole per guarire è una raccolta poetica che ha vinto il primo premio al concorso nazionale Narrapoetando 2023: l'autrice Francesca 'French' Abbiati ripercorre la propria storia, dall'infanzia all'età adulta, attraverso le fasi di un percorso chirurgico e un cammino interiore, nel continuo confronto con sé stessa e la propria immagine e nello scontro con l'imperativo di aderire ad un irrealistico ideale di bellezza che impedisce la scoperta della propria unicità: la poesia dà voce al dolore, ma anche alla forza che da quel dolore scaturisce, permettendo di affrontare i cambiamenti e le sfide che la vita propone grazie all'amore riscoperto verso sé stesse.

Dialoga con l'autrice Lara Facchi, sociologa e criminologa forense, Presidente del Centro Antiviolenza Centro Donne Mantova.

### INGRESSO LIBERO E GRATUITO

A cura di Soc. Coop. Soc. Onlus Centro Donne Mantova con  
il sostegno dell'Assessorato Pari Opportunità del Comune di  
Mantova

## IL MIO CUORE MI PARLA – IMMAGINI E PAROLE.

### LABORATORIO DI ART COUNSELLING E ARTETERAPIA (per tutti/e)

mercoledì 12, 19, 26 marzo e 2, 9 aprile – ore 18:00

Chiosco dei Giardini A. Berni, angolo tra via Bentivoglio e via Calamandrei (quartiere Colle Aperto) – Mantova

Uno spazio dove parole e immagini si scelgono, si osservano, si incollano e raccontano una storia. Una conversazione che si svolge dentro di noi, il più delle volte a nostra insaputa; è una delle comunicazioni più vitali in cui ci troviamo coinvolti, il dialogo tra “cuore e mente”.

Conducono Vanda Pasolini, counselor transpersonale ed esperta in tecniche espressive e Chiara Facco, Maestro d'Arte e Arteterapeuta.

#### INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:

347.1507098 (anche WhatsApp)

o info@centrofamiglieinsieme.it

A cura di Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) - ODV

## LA FONTANA DI CORSO VITTORIO EMANUELE II SI ILLUMINA DI GIALLO

sabato 8 marzo

Il Comune di Mantova aderisce alle azioni di sensibilizzazione in occasione della Giornata internazionale della donna attraverso l'illuminazione di colore giallo della fontana cittadina di Corso Vittorio Emanuele II; un gesto simbolico, di grande impatto visivo, per accendere i riflettori sui temi delle pari opportunità e del contrasto ad ogni forma di violenza e discriminazione.

A cura dell'Assessorato Pari Opportunità  
del Comune di Mantova

## MOSTRA FOTOGRAFICA “DONNA, VITA E LIBERTÀ”

sabato 8 marzo – ore 18:30

Biblioteca Mediateca “G. Baratta” c/o Sala Peppino Impastato,  
Corso G. Garibaldi n. 88 – Mantova

Mostra fotografica di Mirca Garuti che pone l'attenzione su tematiche dimenticate, realtà lontane dove, in particolare, donne e bambini diventerebbero altrimenti invisibili.

#### INGRESSO LIBERO E GRATUITO

A cura di Associazione La Papessa in collaborazione con Rete Kurdistan Mantova e Associazione Alkemia di Modena con il Patrocinio del Comune di Mantova

## ABBATTIAMO IL MURO DELLA VERGOGNA - LA LIBERTÀ DI ESSERE FELICI

sabato 15 marzo – ore 09:30

Sede Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova - ODV, via Indipendenza n. 2 – Mantova

Spazio accogliente in cui si parlerà di come abbattere le barriere culturali e interiori che impediscono di vivere la sessualità in modo autentico e libero. Un'occasione per confrontarsi, condividere esperienze e promuovere un dialogo che incoraggi il rispetto, la consapevolezza e la felicità senza tabù.

Conduce la dott.ssa Jessica Vanni, educatrice psicopedagogica ed esperta in educazione sessuale.

#### INGRESSO GRATUITO, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A:

telefonorosamantova@gmail.com

A cura di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova - ODV con il Patrocinio del Comune di Mantova

## COMMISSIONE CONSILIARE CONGIUNTA PARI OPPORTUNITÀ-SERVIZI SOCIALI

lunedì 10 marzo – ore 17:00

Sala Consiliare del Comune di Mantova, via Roma n. 39 – Mantova

Presentazione della Rete territoriale interistituzionale anti violenza, di cui il Comune di Mantova è ente capofila, il cui obiettivo primario è la prevenzione della violenza di genere, l'accoglienza, il supporto e la protezione della donna. Nello specifico, verranno presentati:

- 👉 i diversi soggetti che fanno parte della Rete;
- 👉 i dati relativi alle prese in carico e alle accoglienze riferiti all'annualità 2024;
- 👉 le linee guida operative che regolano l'interazione tra i principali attori della Rete al fine di garantire risposte efficaci alle donne vittime di violenza;
- 👉 il lavoro dei Centri Antiviolenza e della Casa Rifugio attraverso le parole delle operatrici.

#### INGRESSO LIBERO

A cura di Comune di Mantova