

Allegato n.2

PROCEDURA DI CO-PROGETTAZIONE PER L'INDIVIDUAZIONE DI ENTI DEL TERZO SETTORE A CUI CONCEDERE IN GESTIONE PER FINALITÀ SOCIALI L'IMMOBILE DI PROPRIETÀ COMUNALE SITO A MANTOVA IN PIAZZA DIAZ N.40 - FG.100 MAPP.136 SUB.307, 308 (PARTE) E SUB.310 (PARTE).

PROGETTO DEFINITIVO (P.D.)

1. Esperienze pregresse/in corso [Evidenziare le attività svolte dall'ETS nel periodo relativo ai cinque anni antecedenti alla pubblicazione del presente Avviso, indicare numero di soci, attività svolte rivolte alla popolazione cittadina ed in particolare al quartiere di riferimento.]

Auser Formigosa Centro Sociale APS, con sede a Formigosa (MN) in Piazza Diaz, 40 si occupa prevalentemente del contrasto alla solitudine delle persone anziane e non, tenendo aperto il centro sociale tutti i pomeriggi e la sera per attività ludiche, come il gioco delle carte, bigliardo, visione di partite o dello sport in generale, yoga, tombola, conferenze e altro ancora. Il centro rimane aperto anche durante i giorni festivi in occasione delle tante attività e feste che organizza.

A causa della pandemia il Centro sociale, nel 2021, ha riaperto in forma ridotta, i soci che si sono iscritti erano molto pochi per cui si sono svolte poche attività; con il contributo del settore Servizi Sociali del Comune di Mantova elargito nel 2022, l'Auser ha avuto l'occasione di ritornare ad essere un punto di riferimento per il quartiere e quindi proporre diverse iniziative di socializzazione, spingendo le persone ad uscire di casa sapendo di avere un posto dove trovarsi. Si è pensato di sistemare il giardino davanti alla sede per creare un posto anche all'aperto per ospitare i soci e non, durante il periodo estivo e si è provveduto ad acquistare un tendone da posizionare sempre nel giardino davanti utilizzato per le feste a tema. La richiesta di contributo presentato al Comune da Auser Formigosa per il 2022, ha suscitato grande interesse tra i soci e volontari, generando in loro enorme soddisfazione e rendendoli entusiasti dell'iniziativa loro proposta; il numero di soci è piano piano aumentato anche grazie alla possibilità di organizzare più eventi e i volontari e i soci hanno avuto più occasioni di conoscersi, socializzare e divertirsi. Abbiamo iniziato con la festa del 25 Aprile 2022 con un pranzo in compagnia. Durante l'estate è stata prevista la proiezione del film "Dora e la città perduta" presso la piazza di Formigosa. Una serata all'insegna del cinema di quartiere adatta a tutte le età. L'8 Ottobre 2022 si è svolta la festa di quartiere "SiAmo di Formigosa". Nell'occasione si è tenuto lo spettacolo del Cenacolo Dialettale Mantovano "Al Fogoler" che ha portato buon umore e allegria e a seguire la cena in compagnia. Sempre nel mese di ottobre ha avuto inizio il corso di smartphone e tablet (nozioni base su rubrica, calendario, fotocamera, whatsapp, messaggi, Google Maps, Facebook e molto altro ancora). Esso è terminato a fine novembre per un totale di 6 lezioni da due ore ciascuna. Le attività dell'Auser Formigosa all'interno del progetto hanno trovato il loro epilogo con due convegni: il primo concernente i principi base dell'alimentazione e della valutazione nutrizionale a cura di Paolo Gnasso, farmacista e biologo nutrizionista, che ha illustrato ai partecipanti la suddivisione degli alimenti e ha elargito consigli alimentari. Il secondo riguardante la prevenzione delle truffe e la tutela degli anziani "Più sicuri insieme". Relatori il Tenente Mario Faiella, comandante del Norm Compagnia Carabinieri di Mantova e luogotenente Claudio Bianchini, comandante della stazione Carabinieri di Mantova. Gli stessi hanno fornito ai presenti un vademecum preventivo ed operativo di prevenzione alle truffe. Nel 2022 l'associazione aveva 51 soci. Per tutto l'anno sono proseguite le attività dello sportello dell'Anagrafe decentrata nella frazione di Formigosa il lunedì mattina dalle 9.00 alle 12.00 e il giovedì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00. Accompagnamento dell'utenza all'utilizzo di SPID ed alla gestione delle pratiche della pubblica amministrazione. Per tutte le azioni, oltre al direttivo si sono utilizzati 5 volontari. L'anno 2023 ha visto molto consenso e partecipazione per le attività proposte da Auser Formigosa con il progetto presentato al settore Servizi Sociali del Comune di Mantova, da parte dei soci e dei volontari. I nostri soci e volontari hanno avuto l'occasione di stare insieme con curiosità e voglia di condividere, socializzando. Abbiamo iniziato il 6 Gennaio 2023 con la "Festa del Buriel" alla quale ha fatto seguito un gradito intrattenimento con cotechino, polenta e altro ancora. La partecipazione è stata incredibile, qualche migliaio di persone da tutta la provincia di Mantova. Da marzo ha preso avvio la tombola, con una serata dedicata il giovedì dalle 20.30. Il 19 Aprile 2023 si è tenuto l'incontro pubblico, in collaborazione con la farmacia Painsi, "Integrazione, nutrizione e movimento fisico" a cura del Dott. Iacopo Fabbri. Incontro molto stimolante e benaccetto dai nostri soci. Il 1° Maggio 2023 i nostri soci hanno partecipato in gran numero alla festa "Primo Maggio Insieme" con colazione, pranzo in compagnia e nel

pomeriggio passeggiata e giochi. Il 24 Maggio si è svolto l'incontro pubblico "Diabete e Prevenzione" in collaborazione con la farmacia Pains e a cura del Dott. Ghidelli Simone. Durante l'estate Auser Formigosa ha promosso due feste per stare vicino ai propri soci. La festa di Inizio Estate il 17 Giugno 2023 con una deliziosa cena in compagnia e la festa Ferragosto insieme con un pranzo a base di polenta e cotechino. "SiAmo di Formigosa", la tradizionale festa di quartiere ha avuto luogo il 16 Settembre 2023 alla quale ha fatto seguito un pranzo in allegria con un grande numero di adesioni. A ottobre ha preso avvio il Corso di Yoga Dolce a cura dell'insegnante Carlotta Graffigna, per fornire aiuto prezioso contro dolori cronici e per migliorare la flessibilità e ha avuto luogo inoltre l'incontro pubblico, il 25 Ottobre, con il Dott. Jacopo Fabbri riguardante gli esami del sangue e come interpretarli per capire quali elementi circolano nel nostro organismo; evento di successo e sentito da parte dei soci. Il 14 Novembre Auser Formigosa ha dedicato un pomeriggio all'osteoporosi con consigli e prevenzione. Durante l'incontro pubblico a cura del Dott. Simone Ghidelli e in collaborazione con la farmacia Pains, il Dottore ha fornito consigli su questa patologia diffusa tra gli anziani. Le attività di Auser Formigosa all'interno del "progetto Comune di Mantova" hanno trovato il loro epilogo con due eventi: il 18 Novembre 2023 con la Festa della Castagna e la cena dedicata ai prodotti autunnali e il 20 Dicembre 2023 con la conferenza "truffe online" per riconoscere e tutelarsi da queste attività illegali realizzate su internet. Il numero dei soci, con tutte queste attività organizzate, è aumentato molto fino ad arrivare a 85 soci.

2. Conoscenza del contesto e rispondenza della proposta progettuale ai relativi bisogni [Inserire una sintetica analisi del contesto di riferimento e dei relativi bisogni]

Auser opera dal 1989 nell'ambito del volontariato e della promozione sociale per la valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, andando incontro ai bisogni della popolazione anziana. La rete Auser è associata all'Osservatorio Nazionale del Volontariato. Auser opera nel proprio territorio di riferimento nel campo della promozione sociale con attenzione particolare ai bisogni di nuclei familiari con persone anziane e di persone/nuclei familiari in genere. Nel tempo Auser ha collaborato con le realtà del territorio in diversi progetti, che coinvolgono tutte le età e l'area d'intervento dei vari progetti riguarda Formigosa e Castelletto, aprendo le attività anche alla città e ai paesi limitrofi. Auser ha maturato esperienze in diversi campi, a seconda dei bisogni rilevati durante le attività. La presente proposta progettuale vuole consolidare e sviluppare le esperienze migliorando la dimensione sinergica e di rete territoriale. Auser intende promuovere un potenziamento dei servizi a supporto del benessere e della salute delle persone anziane residenti nel territorio di Mantova e della Provincia, partendo dall'identificazione del bisogno di riformulare il concetto di benessere e salute quale "stato di totale benessere fisico, mentale e sociale" e non semplicemente "assenza di malattie o infermità" (OMS). In un'ottica di rete e di programmazione sovralocale, con riferimento ai Piani di Zona di Mantova, è stato raccolto, a valle dell'emergenza sanitaria trascorsa, un rinnovato bisogno rispetto al tema della salute, concepita in senso olistico come benessere psico-fisico a 360 gradi. La mission di Auser è l'invecchiamento attivo e di sostenere le persone anziane con azioni integrate di prevenzione, promozione e attivazione di sani stili di vita. Alcuni obiettivi che ci siamo prefissati sono: anticipare e individuare nuove fragilità e bisogni sociali che possano coinvolgere fasce di popolazione particolarmente esposte; promuovere azioni di contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio per ridurre il rischio di marginalità e di esclusione sociale; promuovere azioni di contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana sviluppando iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato; promuovere attività di informazione, orientamento e accompagnamento per favorire l'accesso alla rete dei servizi e interventi sociali del territorio. Con tutta l'esperienza maturata nei vari progetti sopra descritti, Auser riesce a intervenire in moltissime attività a supporto della popolazione anziana e non. A supportare Auser Formigosa c'è tutta la rete Auser e il Provinciale.

Struttura organizzativa e gestionale prospettata nella proposta progettuale [Inserire una descrizione della struttura organizzativa e gestionale proposta mettendo in evidenza reti di collaborazione attive e/o potenziali che possano qualificare le azioni progettuali] Auser Formigosa Centro Sociale APS ha una struttura organizzativa così composta: Presidente Luciano Mazzali, Vice Presidente Gianbattista Baratti, membri del direttivo Luciano Ballista, Marco Malavasi e segretario Donato Marcomini. Il Presidente segue tutta la parte decisionale, organizzativa, burocratica e amministrativa, previa supervisione del Direttivo. Gli altri membri collaborano nelle varie attività e nella organizzazione degli eventi. Ci sono 3 collaboratori, 5 volontarie per le feste e 4 volontari per le restanti attività. 3 figure professionali in supporto alle attività: Carlotta Graffigna per il corso di yoga, Michela Mauriello per la grafica e Giada Aldighieri per il corso di informatica. Referente per gli incontri medici sulla prevenzione è la Farmacia Pains di Formigosa, una preziosa collaborazione che sarà attiva anche nel 2024.

4.Descrizione degli interventi e delle attività a partire dagli obiettivi previsti dal presente Avviso

Macro-attività n. 1 INTERVENTI E AZIONI RIVOLTI ALLA POPOLAZIONE ANZIANA (OVER 65)	
Intervento/Attività Incontri a tema sulla prevenzione, sulla nutrizione, sulla sicurezza. Feste a tema, gruppi di cammino, yoga, giochi vari: carte, tombola, biliardo, dama. Corsi di informatica.	
Soggetto attuatore	Auser Formigosa Centro Sociale APS
Descrizione	L'Auser Formigosa è l'unica associazione del quartiere, che è molto decentrato dalla città, per cui diventa molto importante il ruolo della nostra associazione. Tenendo aperto sempre il circolo, gli abitanti hanno un luogo dove ritrovarsi per socializzare e per fare diverse attività. Con l'organizzazione della tombola e di yoga sono aumentate le socie (circa una trentina) che prima non c'erano.
Obiettivo generale <i>(indicare quale/i obiettivo/i generale/i tra quelli elencati nella relazione illustrativa viene/vengono perseguito/i)</i>	L'obiettivo principale dell'Associazione è la socializzazione e fornire un luogo di ritrovo per gli abitanti di Formigosa e limitrofi.
Obiettivo specifico	Monitorare le persone nel quartiere, intervenendo con le Istituzioni in situazioni di fragilità. Consolidare il senso di comunità come realtà solidali aperte, plurali e inclusive.
Risultato atteso	Con le molteplici attività organizzate, si auspica di migliorare la qualità e lo stile di vita della popolazione.
N. di destinatari previsti	300 persone, anche di più per certi eventi

Macro-attività n. 2 INTERVENTI E AZIONI RIVOLTI ALLA POPOLAZIONE RESIDENTE IN GENERALE	
Intervento/Attività Incontri a tema sulla prevenzione, sulla nutrizione, sulla sicurezza. Feste a tema, gruppi di cammino, yoga, giochi vari: carte, tombola, biliardo, dama. Corsi di informatica	
Soggetto attuatore	Auser Formigosa Centro Sociale APS
Descrizione	L'Auser Formigosa è l'unica associazione del quartiere, che è molto decentrato dalla città, per cui diventa molto importante il ruolo della nostra associazione. Tenendo aperto sempre il circolo, gli abitanti hanno un luogo dove ritrovarsi per socializzare e per fare diverse attività. Con l'organizzazione della tombola e di yoga sono aumentate le socie (circa una trentina) che prima non c'erano.
Obiettivo generale <i>(indicare quale/i obiettivo/i generale/i tra quelli elencati nella relazione illustrativa viene/vengono perseguito/i)</i>	L'obiettivo principale dell'Associazione è la socializzazione e fornire un luogo di ritrovo per gli abitanti di Formigosa e limitrofi.
Obiettivo specifico	Monitorare le persone nel quartiere, intervenendo con le Istituzioni in situazioni di fragilità. Consolidare il senso di comunità come realtà solidali aperte, plurali e inclusive.
Risultato atteso	Con le molteplici attività organizzate, si auspica di migliorare la qualità e lo stile di vita della popolazione. Con l'organizzazione di alcune feste molto ben riuscite, come il Buriel del 6 Gennaio 2023 l'Auser è riuscita a farsi conoscere da moltissime persone venute apposta da tutta la città e provincia. Erano presenti qualche migliaio di persone.
N. di destinatari previsti	500 persone, anche di più per certi eventi

Macro-attività n. 3 INTERVENTI E AZIONI RIVOLTI ALLA POPOLAZIONE FEMMINILE

Intervento/Attività Corso di yoga, tombola, incontri sulla prevenzione, sulla nutrizione e sulla sicurezza. Feste a tema e corso di informatica.	
Soggetto attuatore	Auser Formigosa Centro Sociale APS
Descrizione	L'Auser Formigosa è l'unica associazione del quartiere, che è molto decentrata dalla città, per cui diventa molto importante il ruolo della nostra associazione. Tenendo aperto sempre il circolo, gli abitanti hanno un luogo dove ritrovarsi per socializzare e per fare diverse attività. Con l'organizzazione della tombola e di yoga sono aumentate le socie (circa una trentina) che prima non c'erano.
Obiettivo generale <i>(indicare quale/i obiettivo/i generale/i tra quelli elencati nella relazione illustrativa viene/vengono perseguito/i)</i>	L'obiettivo principale dell'Associazione è la socializzazione e fornire un luogo di ritrovo per gli abitanti di Formigosa e limitrofi.
Obiettivo specifico	Monitorare le persone nel quartiere, intervenendo con le Istituzioni in situazioni di fragilità. Consolidare il senso di comunità come realtà solidali aperte, plurali e inclusive.
Risultato atteso	Con l'organizzazione della tombola e di yoga sono aumentate le socie (circa una trentina) che prima non c'erano.
N. di destinatari previsti	30 persone

5. Caratteristiche sperimentali e innovative della proposta progettuale [Descrivere il carattere innovativo e migliorativo della proposta progettuale in termini di interventi/attività/servizi e declinando la trattazione in ambito organizzativo, metodologico e strumentale]

Auser Formigosa ha aderito al progetto PATH di Auser Volontariato di Mantova e Provincia ODV, partecipando a due attività: il corso di yoga tenuto da Carlotta Graffigna; il corso si tiene il martedì pomeriggio per 30 settimane e gli screening cardiologici, a cura dell'Associazione Cuore Amico.

Anche se l'Associazione è molto piccola, è grande lo sforzo del Presidente e dei volontari per aderire a più manifestazioni possibili anche organizzate da altre entità. Le prossime attività saranno a supporto di WWF, ex Protezione Civile e Associazione Fior di Loto.

6. Descrizione del finanziamento proposto in termini di risorse monetarie, risorse umane, beni immobili, beni mobili, beni strumentali, altro, mettendo in evidenza l'eventuale capacità di reperire autonomamente risorse aggiuntive. Auser Formigosa Centro Sociale APS ha una struttura organizzativa così composta: Presidente Luciano Mazzali, Vice Presidente Gianbattista Baratti, membri del direttivo Luciano Ballista, Marco Malavasi e segretario Donato Marcomini. Il Presidente segue tutta la parte decisionale, organizzativa, burocratica e amministrativa, previa supervisione del Direttivo.

Gli altri membri collaborano nelle varie attività e nella organizzazione degli eventi.

Ci sono 3 collaboratori, 5 volontarie per le feste e 4 volontari per le restanti attività.

2 figure professionali: Carlotta Graffigna per il corso di yoga e Michela Mauriello per la grafica.

I soci sono 89. I beni di proprietà sono gli arredi da ufficio e gli arredi sala comune, tavolo da biliardo e il tendone per le feste.